

KOPI VITAMIN

Ni iki ?

Kopi Vitamin ni inyunganirimirire (food supplement) ikozwe mu bimera 6 bizwi kuva kera cyane mu burasirazuba bwo hagati, ikaba yaravuye kandi ifasha amamiliyoni y'abantu hirya no hino ku isi ikaba izwi cyane mu kubaka no gukomeza imisemburo ya kigabo bituma ,umugabo agira imbaraga zihagije mu bwenge, ku mubiri no mu bitekerezo.

Igizwe n'ibiki rero :

Kopi vitamin igizwe n 'Ibi bikurikira

- le Tongkat ali (eurzcoma logifolia),
- la Maca (Iepidium meyenii),
- le Guarana (paulina cupina),
- la Stevia,
- le Café,
- matière non laitière écrémée.

- Tongkali :

Tongkat ali (Eurycoma Longifolia) iki ni igiti kiboneka cyane muri Aziya kikaba by'umwihariko kimera muri Malaysia na Indonesia,

Kikaba cyizwiho gutunganya imisemburo ya kigabo no gukuza imikaya (Muscles) bituma umugabo agira imbaraga n'imbaduko mu mikorere .

- Guarana

iyi imera ku giti cyitwa icy'umugisha , ni igiti cyimera mu ishyamba rya Amazon ,ikaba izwiho cyane mu gukomeza imbaraga z'ubwenge ndetse no kwibuka (Memoire) ,ikaruhura ubwonko kandi igakomeza imitsi y'ubwonko bituma umuntu atekereza neza!

La Maca :

iyi izwi cyane mu kongera no kubaka intangangabo bituma zikura neza kandi zikagira imbaraga ibi bituma umugabo arongorana imbaraga kandi akamara umwanya mu gikorwa .

La Stevia

iki ni ikimera kimera muri Amerika y'Epfo ,Iyi ikaba ari Isukali nziza cyane iruta izindi zose kuko kuko irwanya cyane umubyibuho ukabije, igakamura, ibinure, ikavura umunaniro udashira (Stress), ikaringaniza umuvuduko w'amaraso ari nayo mpamvu ikundwa cyane n'abantu barwara Diabete .

Le café (bio)

Iyi ntabwo ari ikawa ibonetse yose ahubwo ni ikawa yitwa Coffea ni imwe mu makawa akundwa cyane mu isi atoranywa ku rwego rwo hejuru hakurikijwe ubwiza n'umumaro wayo ,Iyi ikaba yaragaragajwe nyuma y'ubushakashatsi nk'ifite ububasha bwo kurwanya cancer y'umwijima, mu kanwa no mu muhogo ndetse ikaba ivura indwara yabaye gikwira yo kugwa amarabira

(céphalées chroniques)

- Matieres non ecremees

Kopi vitamin ibamo amata ari nabyo biyiha uburyohe ntagereranywa .

UKO IKORESHWA

Kopi vitamin nk'imwe mu nyunganiramirire zifite imbaraga bitewe n'imiterere y'abantu itandukanye hari ubwo ibasha kukurusha imbaraga niyo mpamvu dusaba ko mukuyifata byaba byiza ubanje gufata 1/4 cy'agasache usimbuka umunsi umwe cg ibiri bityo uko wumva ugenda uyimenyera ukaba wakongera buhoro buhoro ariko nanone ibi ntibikuyeho amabwiriza yayo muri rusange ari nayo yanditse kuri boite yayo isanzwe.

ABATAYEMEREWE

Kopi vitamin ntabwo yemerewe gukoreshwa ku bana ,abagore batwite n'abonsa ndetse n'abafite ibibazo by'umutima n'umuvuduko w'amaraso biri hejuru kereka gusa aba tuvuze bwa nyuma babihereye uburenganzira cg bayobowe n'abaganga babo babakurikirana kugira ngo babahe inama y'uko bayifata neza bigendanye n'ubuzima bwabo.